

## Estate: difendiamoci dalle zanzare

### Impedire la riproduzione delle zanzare

Per evitare di creare situazioni favorevoli alla riproduzione delle zanzare è fondamentale la collaborazione di tutti i cittadini. Ecco cosa ognuno di noi può fare per contenere il problema:

- svuotare o ricambiare l'acqua di ogni contenitore (secchi, annaffiatori, sottovasi e simili, vaschette della condensa) almeno una volta alla settimana anche nei cimiteri; se non è possibile farlo, coprire i contenitori con una zanzariera o usare prodotti alternativi per i fiori (es. argilla espansa);
- evitare l'accatastamento o l'abbandono di contenitori (copertoni, teli in plastica ed altri oggetti) che per la loro forma consentono accumuli d'acqua piovana, anche piccoli;
- irrigare orti e giardini senza creare ristagni;
- mantenere il giardino pulito ed ordinato eliminando gli eventuali sedimenti fangosi; le siepi possono essere trattate con prodotti abbattenti da fine giugno;(1)
- controllare che le grondaie non siano otturate e siano mantenute in efficienza;
- svuotare e sostituire spesso l'acqua di fontane o vasche ornamentali e inserire pesci che si nutrono di larve; sostituire spesso l'acqua degli abbeveratoi e ciotole per animali;
- tenere puliti i tombini e caditoie presenti negli spazi privati e mettere in essi prodotti di sicura efficacia larvicida e a basso impatto ambientale (2). Questi prodotti sono acquistabili in commerciali agricole, negozi di fiori, consorzi agrari in alcuni supermercati e centri commerciali;
- tenere sfalciati e puliti i fossati e le canalette private in modo che il deflusso dell'acqua sia costante e senza ristagni. Segnalare al comune eventuali ristagni in scolì comunali o consortili.

### Evitare le punture delle zanzare

Per evitare la puntura delle zanzare è importante prendere alcune precauzioni. Ecco cosa ognuno di noi può fare per evitare il contatto con le zanzare:

- apporre zanzariere alle finestre per impedire l'ingresso nelle abitazioni delle zanzare; tali zanzariere possono essere spruzzate con insetticidi a base di piretroidi che hanno anche una azione repellente sugli insetti.
- spruzzare insetticidi nelle stanze di soggiorno o usare diffusori di insetticida a corrente elettrica, avendo cura che i locali siano ben aerati;
- proteggere i bambini piccoli con zanzariere sopra la culla o il lettino e sui passeggini: meglio usare zanzariere di cotone rispetto a quelle sintetiche;
- usare repellenti cutanei sulla cute esposta. Tra i prodotti in commercio quelli più affidabili sono a base di dietil-toluamide (DEET) o di icaridina (KBR); l'impiego va ripetuto ogni 3 - 6 ore circa;
- non usare profumi che attraggono le zanzare
- usare indumenti di colore chiaro quando si esce che coprano bene la pelle di braccia e gambe; questo vale anche per coloro che lavorano all'aperto (es. giardinieri, vivaisti ecc.); eventualmente spruzzare insetticidi e repellenti sugli indumenti stessi;
- ... ma soprattutto parlate con i vostri vicini per informarli sulla importanza delle azioni da fare tutti assieme per impedire la proliferazione delle zanzare.

(1) in caso di elevate infestazioni si possono applicare sulle siepi fino ad un'altezza max di 3 metri prodotti a base di piretroidi seguendo scrupolosamente le indicazioni riportate in etichetta usando protezioni personali (guanti, mascherina, occhiali o visiera). Tali prodotti sono reperibili presso commerciali agricole e grossi centri commerciali

Principio attivo	Nomi commerciali (a titolo di esempio)	formulazione consigliabile	applicazione
Diflubenzuron	FLUBEX	compresse	1 compressa per caditoia ogni 3-4 settimane (*)
Pyriproxyfen	PROXILAR, TIGREX, AQUA-LARV,	compresse	1 compressa per caditoia ogni 3-4 settimane (*)
B. Thuringiensis	VECTOBAC DT	tavolette	1 tav. per caditoia ogni 7 giorni (*)

(\*) la frequenza dipende dalle condizioni atmosferiche (temperatura e piogge); in caso di precipitazioni molto abbondanti ripetere il trattamento

## *Difendiamoci dalle zanzare: LISTA DI CONTROLLO*

SEI SICURO DI AVERE FATTO IL POSSIBILE PER DIFENDERTI DALLE ZANZARE?

PER IL TUO BENESSERE E QUELLO DELLE PERSONE CHE SONO VICINO A TE  
VERIFICA REGOLARMENTE CON QUESTA LISTA DI CONTROLLO  
SE STAI COLLABORANDO EFFICACEMENTE ALLA LOTTA CONTRO LE ZANZARE.

- ☞ Ho eliminato tutti gli oggetti che possono raccogliere acqua, anche in piccole quantità?  
( lattine, barattoli, tappi, teli di plastica ...)
- ☞ Ho capovolto gli oggetti che non posso eliminare?  
(carriole, annaffiatori, secchi...)
- ☞ Ho controllato che tombini, caditoie e grondaie non siano intasate?
- ☞ Ho svuotato e pulito i sottovasi e le vaschette della condensa  
almeno una volta alla settimana?
- ☞ Ho coperto con teli o zanzariere contenitori, bidoni, vasche o  
altri oggetti che contengono acqua e che non posso svuotare?
- ☞ Ho limitato l'irrigazione di orto e giardino per evitare la formazione di ristagni d'acqua?
- ☞ Ho eseguito un trattamento contro le larve di zanzara in tombini, caditoie, griglie ?  
(segnare data ultimo passaggio .....)

...E PER EVITARE LE PUNTURE DELLE ZANZARE...

- ☞ Ho posizionato zanzariere alle finestre ?
- ☞ Proteggo la mia famiglia con l'uso di zanzariere per i bambini  
piccoli, di insetticidi e repellenti cutanei per gli altri ?
- ☞ Mi proteggo quando lavoro all'esterno usando indumenti  
con maniche lunghe, pantaloni lunghi e repellenti cutanei ?

Se hai risposto SI a tutte le domande, stai facendo del tuo meglio per prevenire  
la infestazione da zanzare e per proteggere la Tua famiglia.

Se hai risposto NO a qualche domanda, dovresti aumentare il Tuo impegno.