

Il Centro di Servizi alla Persona “Luigi Mariutto” di Mirano (VE) è un’I.P.A.B. (Istituzione Pubblica di Assistenza e Beneficenza) in grado di ospitare complessivamente oltre duecentocinquanta persone. La “mission” dell’Ente è la promozione del benessere di una fascia di utenza anziana non autosufficiente a elevata comorbilità e fragilità.

L’Ente pone al centro del suo operare il malato nella sua interezza di persona, nel rispetto dell’unicità dell’individuo e del suo valore assoluto di essere umano, cercando di rispondere all’insieme delle sue esigenze emotive, affettive, sociali, occupazionali e fisiche. L’Ente svolge il proprio mandato socio assistenziale nel contesto territoriale di servizi socio sanitari il cui obiettivo generale è quello di offrire supporti e assistenza adeguati in ogni fase della malattia cui può andare incontro la persona anziana fragile.

**L’iniziativa è patrocinata dall’ULSS 13 e dal Comune di Mirano**



La demenza (Alzheimer e le altre forme) è una malattia neurodegenerativa cronica.

La necessità di cura aumenta progressivamente, con un notevole impatto non solo sulla condizione psicofisica della persona malata, ma anche sulla vita di coloro che se ne prendono cura (caregivers).

L’espressione “caregiver burden” (carico del caregiver) indica la risposta allo stress fisico e psicologico che colpisce chi si prende cura della persona con demenza. Ogni persona, posta in condizioni di stress, adotta inconsapevolmente delle strategie cognitive e comportamentali per far fronte a tale situazione. L’informazione e il supporto psicoemotivo di queste figure di cura si propongono di salvaguardare, quanto più possibile, salute e qualità di vita di ambedue le persone, l’assistito e chi assiste. Ciò contribuisce quindi non solo ad allungare il periodo della cura domiciliare della persona demente, ma soprattutto di farlo con un’adeguata qualità di vita.

L’obiettivo è quello di fornire uno dei tasselli informativi nel difficile percorso di cura e assistenza domiciliare, come pure nell’affrontare l’eventuale inserimento residenziale.

Verranno proiettati video e sequenze di film per fornire spunti, provocazioni e supporti all’apprendimento.

Sarà richiesta la compilazione di questionari informativi.



## Accanto a Chi si Prende Cura



***Incontri di formazione e di supporto a chi si prende cura di persone affette da malattia di Alzheimer e altre forme di demenza***

**c/o Sala Azzurra del Residence Arcobaleno (piano terra)**

**I.P.A.B. “Luigi Mariutto”, Mirano (VE)**

## Gli Incontri e i loro Obiettivi

9 aprile 2013, ore 17:00 – 18:30

### CONOSCENZA E FORMAZIONE DEL GRUPPO

(Dott. C. Vianello, psicologo IPAB Mariutto; Dott.ssa B. Baggio, medico geriatra Ulss 13)

- Illustrazione del percorso di incontri e conoscenza reciproca tra i partecipanti;
- Conoscenze di base sulla demenza di Alzheimer e altre forme di Demenza;
  - o Cosa causa la malattia di Alzheimer;
  - o Dimentico le cose: ho l'Alzheimer?
  - o L'Alzheimer si può curare?

16 e 23 aprile 2013, ore 17:00 – 18:30

### I DISTURBI DEL COMPORTAMENTO

(Dott.ssa C. Basso, medico geriatra Ulss 13)

- Cosa mi aspetta? L'evoluzione della malattia e del comportamento.
  - o La consapevolezza della malattia;
  - o Le "fissazioni" e le capacità residue;
  - o Depressione, apatia e insicurezza
  - o Confusione, smemoratezza e scambio di persona;
  - o Ansia, agitazione e difficoltà nelle attività quotidiane;
  - o Vagabondaggio e tentativi di fuga;
  - o La sindrome del tramonto e la confusione serale;
  - o Farmaci e ambiente contro l'agitazione;

30 aprile 2013, ore 17:00 – 18:30

### IL VISSUTO DEL CAREGIVER

(Dott. C. Vianello, psicologo IPAB Mariutto)

- Il carico emotivo della relazione di cura;
- Conoscenza delle strategie principali per convivere con la malattia;

7 maggio 2013, ore 17:00 – 18:30

### LO STILE COMUNICATIVO CORRETTO

(Dott. C. Vianello, psicologo IPAB Mariutto)

- Conoscenza delle strategie per comunicare in modo corretto con la persona affetta da demenza;
- Riflessioni su dubbi e credenze riguardanti lo stile di comunicazione, con esempi di vita quotidiana;

14 maggio 2013, ore 17:00 – 18:30

### ORIENTAMENTO ALLA RETE DEI SERVIZI

(Dott.ssa E. Canton, assistente sociale IPAB Mariutto; Dott.ssa F. Torresan, assistente sociale Comune di Mirano)

- Servizi e altri interventi di supporto alla domiciliarità;
- Servizi residenziali e semiresidenziali;
- Considerazioni finali e compilazione questionari informativi;

Il Corso è a cura del Servizio Psicologico e del Servizio Sociale dell'I.P.A.B. "L. Mariutto" di Mirano (VE) ed è svolto in collaborazione con i Servizi di Geriatria Territoriale, Distretto

1 (Area Nord) - Ulss 13 e il Servizio Sociale del Comune di Mirano

## A CHI SONO RIVOLTI GLI INCONTRI?

Familiari di persone affette dalle diverse forme di demenza, coinvolti in prima persona nell'assistenza del proprio caro.

Il corso cercherà di rispondere ai dubbi e alle grandi difficoltà, che nascono nell'affrontare e gestire la progressione della malattia e gli importanti disturbi comportamentali.

Aiuterà inoltre a conoscere i possibili percorsi da intraprendere una volta che non sia più sostenibile l'assistenza a domicilio (servizi del territorio, residenziali e semiresidenziali, temporanei o definitivi).

## COME ISCRIVERSI AL CORSO?

Scrivendo una email all'Ufficio di Servizio Sociale dell'Ente all'indirizzo [laura.traversi@casaluigimariutto.it](mailto:laura.traversi@casaluigimariutto.it),

indicando il proprio nominativo e recapito telefonico o telefonando ai numeri 041/5799563 – 041/5799759 – 041/5799403 tutte le mattine dal lunedì al venerdì.

**Verranno accolte fino a 20 iscrizioni.**

**La partecipazione agli incontri è gratuita.**

***“Date parole al dolore; il dolore che non parla bisbiglia al cuore sovraccarico e gli ordina di spezzarsi”***

*Shakespeare, Macbeth, atto IV, scena III.*